

**Lebst und liebst du
deine **Einzigartigkeit** – bist du authentisch
in wertschätzender, kooperativer Verbindung mit den Anderen?**

Synthese – ein gutes Leben – das größte Glück besteht in **m e i n e n** Augen (und das ist sicher nicht **d i e** Wahrheit)

- **die/der zu sein, der man ist**, nicht verbogen, echt, aufrichtig. Integer, sich nicht zu verleugnen, verbiegen. Und damit **Selbstliebe** zu leben.

- Das größte Glück besteht nicht im Konsumieren, im Ausleben und in der Erfüllung nur der eigenen Bedürfnisse, **sondern in guten, wertschätzenden, gleichwertigen Beziehungen, wo die Bedürfnisse aller zählen.**

- Es muss doch einen Grund geben, „warum ich als Mensch und nicht als Stuhl auf die Welt gekommen bin“ fragt Marshall Rosenberg. Und zu wissen und stimmig zu erleben, warum ich als Bewusstheit in Bioform hier bin, ist für mich das größte Glück. **Zu spüren, ein Teil vom großen Ganzen am richtigen Platz zu sein.** Und „seinen“ Beitrag zur Entwicklung der Menschheit mitzuwirken. Und dazu können das Wissen und die Werkzeuge von HD und GfK beitragen.

Support für den Weg zum guten Leben:

Human Design Readings, Grund- , Vertiefungs- , Partnerschafts-, Kinder-, Vertiefungsreadings (Wissen und Verständnis für sich selbst)

GfK- Einführungskurse, Übungsgruppen

Workshop „das gute Leben“ : 2 Tage (**Einfühlsame Kommunikation/Umgang mit mir selbst und meinen Mitmenschen**. In Verbindung sein/verbunden sein mit mir selbst und Anderen: die eigenen Bedürfnisse (auf allen Ebenen, Körper/Geist/Seele) erkunden und Strategien für ihre Erfüllung klären, HD- Grundinfo über Typ und Strategie, Umgang mit offenen Zentren in der Körpergrafik):